



Gemeentebestuur van Watermaal-Bosvoorde

67

• Gemeentebestuur

De gemeenteraad van Watermaal-Bosvoorde bestaat uit de burgemeester, zeven schepenen en negentien gemeenteraadsleden die tijdens de gemeenteverkiezingen direct door de burgers worden verkozen. De gemeenteraad vergadert, in de regel, elke derde dinsdag van de maand (juli en augustus uitgezonderd) in de raadszaal (Hooghuis – eerste verdieping). De zittingen zijn openbaar, met uitzondering van sommige punten die achter gesloten deuren moeten worden behandeld.

De burgemeester en de schepenen vormen het uitvoerend orgaan van de gemeente dat het college van burgemeester en schepenen wordt genoemd. Zij vergaderen elke week, meestal op dinsdagnamiddag. De gemeentesecretaris en de voorzitter van het OCMW worden steeds uitgenodigd.

Om op de hoogte te blijven van het reilen en zeilen van onze gemeente, raden wij u aan om ons gemeenteblaadje 1170 te lezen. Dit verschijnt 5 keer per jaar. Schrijf u ook in op onze newsletter en surf naar www.watermaal-bosvoorde.be.

☎ 02.674.74.11

Het gemeentebestuur bestaat uit diverse diensten die hierna worden beschreven.

BEVOLKING

- 📍 Antoine Gilsonplein, 1 (Gemeentehuis – gelijkvloers)
- ☎ 02.674.74.11
- ✉ bevolking1170@wb.irisnet.be

Tot uw dienst voor een adreswijziging, het vernieuwen van de identiteitskaart, het rijbewijs, het paspoort; een getuigschrift van woonplaats, van gezinssamenstelling... Heeft u een mobiliteitsprobleem, neem dan contact op met de dienst per mail of per telefoon.

BURGERLIJKE STAND

- 📍 Antoine Gilsonplein, 1 (Gemeentehuis – gelijkvloers)
- ☎ 02.674.74.11
- ✉ burger.stand1170@wb.irisnet.be

Tot uw dienst voor alle formaliteiten die nodig zijn bij overlijden, huwelijk, scheiding, kerkhof, uittreksels uit aktes, laatste wil i.v.m. teraardebestelling...

CULTUUR

- 📍 Antoine Gilsonplein, 6
- ☎ 02.674.75.07 - 02.674.74.63
- ✉ cultuur1170@wb.irisnet.be

De dienst Cultuur beoogt kunst in de gemeente te promoten. De dienst steunt ook de kunstenaars van Watermaal-Bosvoorde en iedereen die het cultureel leven wil stimuleren. Daarom worden er regelmatig diverse manifestaties georganiseerd voornamelijk rond de wereld van de plastische kunst.

DUURZAME ONTWIKKELING (AGENDA 21)

- 📍 Antoine Gilsonplein, 2 (Hooghuis – 1^e verdieping)
- ☎ 02.674.75.80
- ✉ dddo1170@wb.irisnet.be

De dienst Duurzame ontwikkeling beoogt de bevolking ertoe aan te zetten om haar voetafdruk kleiner te maken. Regelmatig worden er diverse acties op touw gezet zoals de maandelijkse Repair Cafés waar voorwerpen worden hersteld zodat ze langer meegaan en de Donnerie of Weggeefacties die twee keer per jaar worden ingericht. De dienst Duurzame Ontwikkeling organiseert regelmatig Coups de Food, dit zijn kooklessen met gezonde en duurzame producten. Ook Brussel Leefmilieu komt regelmatig in de gemeente opleidingen geven over alles wat met planten in de stad te maken heeft. De gemeente promoot daarnaast initiatieven zoals samen compost maken, moestuinen aanleggen of kippen houden; een beter afvalbeheer (olie, glas, kleding en stoffen...); en moedigt alternatieve vervoermodi aan...

ECONOMISCH LEVEN EN EUROPESE BETREKKINGEN

📍 Jacques Wienerlaan, 1-3-5
☎ 02.674.74.26
✉ handel1170@wb.irisnet.be – verbroedering1170@wb.irisnet.be

Tot uw dienst voor het organiseren van de 9 rommelmarkten die elk jaar in de gemeente plaatsvinden, van de activiteiten in het kader van de verbroedering met Chantilly (Frankrijk) en Annan (Schotland), te weten het koorfestival, concerten, daguitstappen, bezoeken aan de kerstmarkt...; de evenementen in de handelswijken

FINANCIËN, ONTVANGERIJ EN VERLOREN VOORWERPEN

📍 Antoine Gilsonplein, 2 (Hooghuis – 2de verdieping)
☎ 02.674.75.03
✉ ontvangerij1170@wb.irisnet.be

De betalingen gebeuren contant aan het loket, via Bancontact of bankoverschrijving op rekeningnummer BE79 091-0001944-33 (BIC: GKCCBEBB) van het gemeentebestuur.

Verloren voorwerpen

Elk voorwerp dat bij de politie afgegeven wordt en identificeerbaar is, zal naar de dienst Ontvangerij worden gestuurd om de eigenaar terug te vinden en te contacteren. Wil men het voorwerp terugkrijgen, dan kan men ook zelf naar de dienst Ontvangerij gaan.

GEMEENTELIJKE HUISVESTING & GRONDBEDRIJF

📍 Antoine Gilsonplein, 2
☎ 02.674.74.37
✉ grondbedrijf1170@wb.irisnet.be

Het grondbedrijf heeft tot doel financieel toegankelijke huisvesting (sociale en middelgrote woningen) ter beschikking te stellen.

GERECHTELIJKE MAATREGELEN & VERZEKERINGEN

📍 Antoine Gilsonplein, 1 (Gemeentehuis – 1^e verdieping)
☎ 02.674.74.14
✉ juridisch1170@wb.irisnet.be

Tot uw dienst bij elk ongeval de openbare ruimte veroorzaakt door gaten in de weg, val op het trottoir... Schriftelijke klachten moeten naar de dienst Gerechtelijke maatregelen worden gestuurd met volgende vermeldingen:

datum en plaats van het ongeval, omstandigheden, oorzaken, schade, eventueel het proces-verbaal van de politie...

Juridische wachtdienst voor elke bewoner van de gemeente: elke donderdag (behalve in juli en augustus) om 17u – gratis.

OPENBARE WERKEN, OPENBARE NETHEID, GEMEENTELIJKE BEPLANTINGEN EN GROENE RUIMTEN

📍 Antoine Gilsonplein, 2 (Hooghuis – 3de verdieping)

☎ 02.674.74.08

✉ openbare.werken@wb.irisnet.be

De dienst beheert de openbare ruimte (wegenissen, netheid, beplantingen, groene ruimten en kerkhof). U kunt bij hen terecht voor bezettingen op de openbare weg (voor het plaatsen van containers of stellingen), voor het aanvragen van de plaatsing van verkeersborden met parkeerverbod (leveringen, verhuizing, werken...) of om materiaal (stoelen, tafels, barbecues, partytenten...) te huren.

Problemen met de openbare verlichting zijn bij onze diensten of direct bij Sibelga (02.274.40.66 of www.sibelga.be) te melden. De afhaling van grofvuil moet worden aangevraagd bij het Agentschap Net Brussel (0800.981.81).

SOCIAAL LEVEN

📍 Hertogendreef, 2 (gebouw "La Source")

☎ 02.676.16.24

✉ sociaal.leven1170@wb.irisnet.be

Elke bewoner van Watermaal-Bosvoorde kan bij deze dienst terecht voor inlichtingen, hulp of begeleiding. Een maatschappelijk assistent staat tot uw beschikking en komt na afspraak ook aan huis. Wachtdienst elke woensdagmorgen van 8u30 tot 11u30

Minder Mobielen Centrale (MMC)

☎ 02.674.74.24

Kunt u zich moeilijk verplaatsen? Dan kunt u een beroep doen op de Minder Mobielen Centrale van uw gemeente en oplossingen zoeken voor uw transportproblemen. Meer inlichtingen, p. 89.

Taxi-cheques

☎ 02.676.16.22

De gemeente kent taxi-cheques ter waarde van 5,00 € (max. 25,00 € per maand) toe aan personen met beperkte mobiliteit die voldoen aan een aantal voorwaarden op het vlak van gezondheid, leeftijd en financiële voorwaarden.

Pensioen

☎ 02.676.16.26 – 02.676.16.24

Elke pensioenaanvraag (pensioen, brugpensioen, overlevingspensioen, vervroegd pensioen; IGO (inkomensgarantie voor ouderen) kan worden ingediend bij de dienst Sociaal leven, die deze doorstuurt naar de Federale Pensioendienst (FPD).

Personen met een handicap

☎ 02.676.16.22

De dienst stuurt de aanvragen voor uitkeringen en voor parkeerkaarten voor personen met een handicap naar de FOD Sociale Zekerheid en zorgt vervolgens voor de opvolging.

SPORT & GEZONDHEID

📍 Antoine Gilsonplein, 6

☎ 02.674.74.72 (sport) – 02.674.75.17 (gezondheid)

@ sports1170@wb.irisnet.be - gezondheid1170@wb.irisnet.be

De sportactiviteiten voor senioren vindt u op p. 84.

De dienst Gezondheid staat in voor het beheer van de themadagen (aids, cerebrovasculaire accidenten, Alzheimer, Parkinson...) en voor de organisatie van activiteiten met verenigingen die op regelmatige basis doorgaan.

STEDENBOUW, MOBILITEIT EN LEEFMILIEU

📍 Antoine Gilsonplein, 2 (Hooghuis – 1^e verdieping)

☎ 02.674.74.32

@ stedenbouw1170@wb.irisnet.be

🌐 www.stedenbouw.irisnet.be

Openingsuren: maandag, dinsdag en woensdag, van 9u tot 11u30.
Wachtdienst op maandag, van 17u30 tot 20u, enkel voor het indienen van aanvragen van vergunningen en voor het raadplegen van openbare onderzoeken. Juli en augustus: maandag en woensdag, van 8u30 tot 12u.
Geen wachtdienst 's avonds.

Tot uw dienst voor raad en inlichtingen over alles wat betrekking heeft op de ruimtelijke orde van de gemeente, voor meer respect voor het erfgoed en het milieu als burgers projecten op touw zetten, een vooronderzoek naar aanvragen voor stedenbouwkundige vergunningen, het vaststellen van boetes, opzoekwerk in de archieven...



Het OCMW van Watermaal-Bosvoorde

SOCIALE DIENST

- 📍 Weigéliasdreef, 8 (tegenover het station van Watermaal)
- ☎ 02.663.08.68 – 02.663.08.69
- ✉ cpeeters@ocmw1170.brussels – mbeeckman@ocmw1170.brussels
- 🕒 van maandag tot vrijdag, van 8u45 tot 10u45, of na afspraak.

Het Openbaar Centrum voor Maatschappelijk Welzijn (OCMW) staat in voor hulp aan personen en gezinnen die de maatschappij hen verschuldigd is zodat ze een menswaardig leven kunnen leiden. Deze hulp kan materieel, maatschappelijk, sociaal, medisch of psychologisch zijn. Daarnaast gaan maatschappelijk werkers bij sociale problemen op zoek naar de meest geschikte oplossing. De diensten van het OCMW zijn er voor alle inwoners van de gemeente.

FINANCIËLE HULP

De financiële hulp wordt meestal toegekend in de vorm van een leefloon voor personen die helemaal niets bezitten. Een leefloon kan ook worden toegekend:

- indien men tijdelijk over onvoldoende middelen beschikt;
- als voorschot op werkloosheidsuitkeringen, kinderbijslag, toeslag voor personen met een handicap, ziekenfondsuitkeringen indien de instelling die de betaling moet uitvoeren niet binnen de gewenste tijd haar opdracht kan vervullen;
- door het betalen van ziekenhuiskosten, medische en apothekerskosten of ook de verplichte bijdragen om in regel te blijven met de ziekte- en invaliditeitsverzekering.

Financiële hulp verstrekken gaat steeds gepaard met een uitgebreid sociaal onderzoek om na te gaan of de aanvraag gegrond is.

SCHULDENBEMIDDELING

- 📍 Weigéliasdreef, 8 (tegenover het station van Watermaal)
- ☎ 02.663.97.81 – 02.663.97.82 – 02.663.97.83 – 02.663.97.74
- ✉ mediationdedettes@cpas1170.brussels
- 🕒 dinsdag, van 9u tot 11u, donderdag van 13u tot 15u, of na afspraak.

De schuldenbemiddeling maakt een overzicht van uw financiële situatie, geeft advies, neemt contact op met uw schuldeisers en helpt een oplossing met alle betrokkenen te vinden. Er worden diverse animaties voorgesteld zoals *L'Or est au budget*, een speels en participatief initiatief voor een beter budgetbeheer; *@ttention télécoms* kijkt dan weer in de richting van de telecomwereld en leer u hiaten in contracten, of oplichterspraktijken herkennen, offertes vergelijken...

ENERGIECEL

- 📍 Weigéliasdreef, 8 (tegenover het station van Watermaal)
- ☎ 02.663.97.64 – 02.663.97.57
- ✉ lpanneel@ocmw1170.brussels
jcollard@cpas1170.brussels
- 🕒 dinsdag, woensdag en vrijdag, van 9u tot 11u of na afspraak.

Energiefacturen wegen zwaar door en nemen een grote hap uit elk gezinsbudget. De Energiecel richt zich tot elke bewoner van onze gemeente en vervult meerdere opdrachten:

- inlichtingen en advies geven over energieleveranciers;
- eventueel financiële hulp verstrekken;
- begeleiding geven bij de aanvraag van het statuut van beschermde afnemer;
- inlichtingen en advies over energieverbruik;
- tips en raad voor een lager energieverbruik;
- de afnemers wegwijs maken in de te volgen stappen bij verhuizing;
- de thermostaat leren gebruiken en programmeren tijdens een bezoek aan huis van een energiespecialist;
- toelagen voor brandstoffen invoeren...

DIENST SOCIALE ECONOMIE VOOR DE ONDERSTEUNING TEN HUIZE VAN SENIOREN

📞 02.663.97.67

✉️ tdupuis@ocmw1170.brussels

Deze dienst komt tussen voor:

- kleine herstellingen en het uitvoeren van klusjes die te moeilijk zijn geworden voor de aanvrager zoals een lamp vervangen, een stopcontact herstellen of vervangen, een wasmachine aansluiten...
- onderhoudswerken zowel binnenshuis (ramen lappen, raamwerken schoonmaken...) als buitenshuis (sneeuw ruimen, onkruid van de voetpaden verwijderen...).

Het tarief van de arbeiders is afgestemd op het inkomen van de persoon en zij werken op afgesproken uren. Er worden wel nog eventuele kosten voor materieel en transport aangerekend.

Deze dienst richt zich tot elke 65-plusser die ingeschreven is in het OCMW van Watermaal-Bosvoorde of die van de dienstverlening van Vivre Chez Soi gebruik maakt.

DAGCENTRUM

📍 Heiligenborre, 120

📞 02.672.93.99

✉️ csj@cpas1170.brussels

Een dagcentrum is een alternatieve zorginstelling om ouderen in moeilijkheden en hun omgeving de ondersteuning te bieden die zij nodig hebben om thuis te blijven. Een multidisciplinair team zorgt overdag voor mensen die fysisch en/of mentaal afhankelijk zijn.



Gemeentelijke Adviesraad van Senioren (GAVS)

📍 Antoine Gilsonplein, 1
☎ 02.674.74.71
✉ gavswebgavs@wb.irisnet.be

De Gemeentelijke Adviesraad van Senioren (GAVS) bestaat uit 15 senioren, vrouwen en mannen, Nederlands- en Franstalig die in een van de wijken van onze gemeente wonen. De raad werd door de gemeenteraad na een openbare oproep opgericht.

De GAVS werkt als doorgeefluik tussen het college en de senioren voor hun aanvragen, opmerkingen, klachten, suggesties en tips. Hun activiteiten zijn heel divers: bestuderen van problemen gebonden aan mobiliteit, huisvesting, veiligheid, openbare netheid, gezondheid, vereenzaming... Daarnaast uiteraard de organisatie van ontmoetingen, conferenties, opleidingen in het kader van de digitale technieken, culturele activiteiten, sport, in samenwerking met de gemeentediensten en de verenigingen die actief zijn in Watermaal-Bosvoorde.

Ideeën, vragen of inlichtingen: neem contact op met de GAVS.



Vrije tijd
en welzijn

BIBLIOTHEKEN

NEDERLANDSTALIG:

Hoofdbibliotheek:

📍 Thomsonlaan, 31

☎ 02.675.33.79

🌐 www.watermaal-bosvoorde.bibliotheek.be

Uitleenpost:

📍 Delleurlaan, 41

☎ 02.675.40.10

🌐 www.biblioludowb.be

FRANSTALIG:

📍 Drie Lindenstraat, 32 ☎ 02.672.95.61

📍 Gratèsstraat, 3 (Espace Paul Delvaux) ☎ 02.663.85.61

🌐 www.biblioludowb.be

Tot uw dienst voor:

- het uitlenen van werken uit een grote verzameling van hedendaagse en klassieke romans, thematische documenten, strips, tijdschriften en kranten, luisterboeken en boeken met grote letters... ;
- op maat gesneden raadgevingen voor uw lectuur;
- surfen op internet ;
- deelname aan animaties, digitale workshops.

Rencontre autour d'un livre

Gemeentelijke en Franstalige bibliotheken organiseren een zaterdag per maand (10u45 tot 12u30) in de bar van l'Espace Paul Delvaux een gezellig samenzijn rond boeken die door de deelnemers werden gekozen.

"Livre chez soi", boeken aan huis

☎ 02.660.07.94

✉ bib.francophone1170@wb.irisnet.be

Iedereen die in de Franstalige bibliotheek is ingeschreven en in of dichtbij de gemeente woont, die zich moeilijk kan verplaatsen of geen boeken kan dragen, kan van deze dienst genieten. Een bibliothecaris komt aan huis of tot in het rusthuis. Voorafgaandelijk wordt tijdens een gesprek gepeild naar de voorkeur en de wensen van de lezer.

CULTUUR OPSNUIVEN (OPTREDENS & TENTOONSTELLINGEN)

Équipages

☎ 0474.83.70.53

Organisatie van concerten, thés dansants, reizen.

Europees Centrum voor het Beeldhouwwerk

📍 Terhulpesteenweg, 201 (in het Tournay-Solvay park)

☎ 02.660.99.80

Deze stichting organiseert regelmatig tentoonstellingen in het Tournay-Solvay-park van kunstwerken van een beeldend kunstenaar afkomstig uit de lidstaat van de voorzitter van de Raad van Europa.

Exploration du Monde - Studio Logis

📍 Drie Lindenstraat, 139

☎ 02.672.33.59 (van 8u tot 12u)

Audiovisuele reportage een keer per maand (van september tot maart) op zaterdag.

Galerie Marie-Ange Boucher

📍 Woudmeesterlaan, 5

☎ 0479.37.34.80

✉ marieangeboucher@gmail.com

🌐 www.galeriemab.com

🕒 vrijdag, zaterdag en zondag, van 12u tot 18u

Organisatie van tentoonstellingen.

Galerie Verhaeren – Asbl Croiseregard

- 📍 Gratèsstraat, 7
- ☎ 02.662.16.99 (tijdens de openingsuren)
- ✉ galerie.verhaeren@yahoo.fr
- 🕒 van woensdag tot zaterdag, van 14u tot 18u, en op zondag, van 10u tot 13u.

Organisatie van fototentoonstellingen.

La Vénerie (Cultureel Centrum FR)

Espace Paul Delvaux

- 📍 Gratèsstraat, 3
- ☎ 02.663.85.50

De Stallingen van het Hooghuis

- 📍 Antoine Gilsonplein, 3
- ☎ 02.663.13.50
- 🌐 www.lavenerie.be

La Vénerie stel diverse culturele activiteiten voor (toneel, film, creatieve workshops, tentoonstellingen...). Het programma met alle details vindt u in hun folder. Indien u hun blaadje wenst te ontvangen, abonneer u dan gratis via HYPERLINK "<http://www.lavenerie.be>" www.lavenerie.be of stuur een aanvraag naar La Vénerie – Gratèsstraat, 3 te 1170 Brussel.

Louise DS Galerie

- 📍 Gemeentelijke Godshuisstraat, 67
- ☎ 0496.25.26.08
- ✉ ds@louisedsgalerie.com
- 🌐 www.louisedsgalerie.com

Organisatie van tentoonstellingen hedendaagse kunst.

WaBo (Cultureel centrum NL)

- 📍 Delleurlaan, 39-43
- ☎ 02.675.40.10
- ✉ wabo@vgc.be

Gemeenschapscentrum WaBo in het Nederlandstalig cultureel centrum van Watermaal-Bosvoorde. Hier vindt u culturele activiteiten, conferenties, toneelstukken... en taaltafels.

GEZELSCHAPSSPELEN

Cercle Loisirs et Agréments

- 📍 Drie Lindenstraat, 139 (bar van de Studio Logis)
- ☎ 02.672.33.59 (8u > 12u)
- 🕒 dinsdag en vrijdag, van 13u45 tot 17u30

De kring richt zich tot iedereen die graag kaart (whist en rami), scrabble of backgammon speelt en tot brei- en haakliefhebbers.

Club de Bridge de La Vénerie (bridgeclub)

- 📍 Antoine Gilsonplein, 3 (De Stallingen)
- ☎ 02.733.65.74 (Anne-Marie Purnode-de Meur)
- 🕒 dinsdag van 13u30 tot 17u

Basiskennis bridge vereist.

Club de scrabble "La Vénerie" (scrabbleclub)

- ☎ 02.673.93.82
- 🕒 Vrijdag, vanaf 20u, School "Les Cèdres" Bosrechterstraat, 8
Maandag, vanaf 14.15u, De Stallingen Antoine Gilsonplein, 3

Jeux vous invitent à la ludothèque (spelotheek)

- 📍 Gemeentelijke bibliotheek (FR) – Espace Paul Delvaux
- ☎ 02.660.07.94
- ✉ ludotheque1170@wb.irisnet.be
- 🕒 3^e donderdag van de maand, van 19u30 tot 21u30

"Jeux vous invitent" is een animatie die inwoners en biblio- en ludothecarissen in het leven hebben geroepen. Voor volwassenen die nieuwe gezelschapsspelen willen ontdekken en/of spelen. Inschrijving gewenst.

Ludotheken (FR) (spelotheek)

- Maison des enfants
 - 📍 Hondenberg, 1
 - ☎ 02.673.69.80
- (Espace Paul Delvaux) Delvaux (2^e verdieping)
 - 📍 Gratsstraat, 3
 - ☎ 02.663.85.62

In de spelotheken kunt u terecht voor allerlei gezelschapspelletjes (volwassenen en kinderen). U kunt ze uitlenen of ter plaatse met bedreven ludothecarissen uitproberen.

Schaakclub van Watermaal-Bosvoorde

☎ 0485.35.69.95

✉ bruno.lcx@gmail.com

🌐 www.cewb.eu

LESSEN:

📍 Ottervangerstraat, 57

(Cercle Saint-Clément - zaal Cecilia)

🕒 Woensdag, van 16u15 tot 17u15 (niveau 1) ; van 17u30 tot 18u30 (niveau 2) ; van 18u45 tot 19u45 (niveau 3)

TOERNOOI:

📍 Louis Ernottestraat, 60

🕒 vanaf 20u

KUNST & AMBACHT

Academie voor Muziek en Podiumkunsten

📍 François Ruytinxstraat, 31

☎ 02.673. 76. 97

✉ aca.musique@wb.irisnet.be

🌐 www.acamusiquewb.be

De academie (open voor allen) biedt een breed gamma muzieklessen aan (instrumenten, muziekles, notenleer, kamermuziek, instrumentaal samenspel, zang, koor) en toneel (toneel, voordracht...).

Er worden regelmatig concerten en optredens georganiseerd.

Academie voor Schone Kunsten

📍 Andrée Payfa-Fosséprezplein, 10

☎ 02.673.76.92

✉ pierre.fromont.59@gmail.com

🌐 pierrefromont.wix.com/academie-des-beaux-arts

Hier kunt u terecht voor: openbare kunst & monumentenkunst; strips & Illustraties; keramiek & pottenbakkerij; keramiek voor kinderen; compositie tekenen & schilderen ; tekenen schilderen & model; tekenen & schilderen voor kinderen; graveerkunst & steendrukkunst ; infografie ; Inwijding in tekenen en schilderen; schilderen; fotografie op papier; beeldhouwkunst; zeefdruk.

L'Art d'être différent

- ☎ 02.673.01.28
- ✉ beguin.jacqueline@skynet.be
- 🌐 www.art-etres-differents.net

Deze toneelworkshop verenigt kinderen, pubers, volwassenen, personen met een handicap en senioren en brengt hen samen rond originele collectieve creaties.

Kf tricot

- 📍 Antoine Gilsonplein, 2 (Bar van het Hooghuis)
- 🕒 woensdag van 14u tot 16u
- ☎ 02.663.13.53 - 02. 663.13. 59

Kf tricot organiseert gezellige brei- en haakkransjes. Hier komt u alles aan de weet over modellen en krijgt u zelfs de moeilijkste technieken onder de knie. Ook voor beginners.

Toneelworkshop voor senioren

- ☎ 0479.31.96.04
- 🕒 Maandag Espace Delvaux Gratèsstraat, 3
Donderdag zaal Zénith Aartshertogenlaan, 70

Drama, samen rond teksten werken met een optreden aan het eind van het jaar.

Voix des Garennes

- 📍 Antoine Gilsonplein, 3
- ☎ 02.672.77.20
- ✉ testaccio.bel@infonie.be
- 🌐 www.voixdesgarennes.be

Voix des Garennes is een vocaal a capella ensemble met variabele geometrie. Samen en met plezier zingen in een ongedwongen sfeer is de leuze. Hier staat traditionele muziek uit verschillende landen met respect voor de volkstraditie op het menu.

NATUUR

Ornithologische Commissie van Watermaal-Bosvoorde

- 📍 Vuursteenweg, 10
- ☎ 0478.55.04.24
- ✉ info@cowb.be
- 🌐 www.cowb.be

Deze vereniging beoogt het publiek te sensibiliseren voor de biodiversiteit en leert ons de natuur in het algemeen en de vogels in het bijzonder ontdekken en beschermen. Er worden tal van activiteiten voorgesteld: een wandeling elke eerste zondag van de maand; het beheer van het Vuursteendomein en de bescherming van zijn biodiversiteit; vogels ringen in Brussel (open voor het publiek in de zomer); inwijding in het herkennen van de zang van vogels; conferenties/projecties over diverse onderwerpen (souvenirs van reizen, vlinders, vogels...).

Zoniënwoudvrienden

📞 02.215.17.40
✉ soignes.zonien@gmail.com
🌐 www.amisdesoignes-zonienwoudvrienden.be

Uitstapjes en natuurwandelingen met gids op donderdag en zondag.

REIZEN & UITSTAPJES

Cultuur-Amitié

📍 Émile Van Becelaerelaan, 26a/17
📞 02.673.46.82
✉ jeanne.moreau@skynet.be

Organisatie van uitstappen, conferenties, bezoeken aan tentoonstellingen, ontbijt- en middagvoorstellingen.

Cultuur en Toerisme van Watermaal-Bosvoorde

📍 Klokjeslaan, 79
📞 0475.45.60.60
✉ info@ctwb.be
🌐 www.ctwb.be

Organisatie van reizen, culturele uitstappen of activiteiten waar ontspanning en gezelligheid troef zijn.

Watermaal-Bosvoorde in Open Lucht

📍 Andrée Payfa-Fosséprezplein, 12
📞 02.673.25.00
✉ wbenpleinair@wb.irisnet.be

Organisatie van twee reizen per jaar voor senioren, met name een verblijf van 10 tot 12 dagen in mei - juni en een minitrip van 4-5 dagen in de herfst.

SAMEN LEVEN

Dienst Preventie & Sociale Cohesie

- Espace Mosaïque – Project van Sociale Cohesie “Drie Linden”
 - 📍 Drie Lindenstraat, 137
 - ☎ 02.356.51.12 – 0493.82.84.02
 - ✉ pobolensky@wb.irisnet.be

Een plaats waar de buurtbewoners mekaar ontmoeten, met hun bezorgdheden terecht kunnen en waar hun projecten kunnen groeien. Voor alle buurtbewoners, ongeacht hun cultuur, hun leeftijd of hun gezondheid.

- Buurthuis van de Tuinwijken
 - 📍 Aartshertogenlaan, 52
 - ☎ 02.672.27.33
 - ✉ lescitesjardins@wb.irisnet.be

Hier worden heel wat activiteiten voor volwassen voorgesteld: een schrijfworkshop; taaltafels Engels of Nederlands; aqua-gym; momenten voor openbare schrijvers... Heeft u ideeën voor andere ateliers of te delen kennis of kunde, dan horen wij dat graag.

- Buurthuis van de Dries
 - 📍 Dries, 38
 - ☎ 02.660.71.05
 - ✉ mqdries@wb.irisnet.be

Het buurthuis is een gezellige en open ruimte waar veel activiteiten tussen generaties en culturen worden voorgesteld. Open voor alle buurtbewoners. Hier worden een huiswerkschool, een sociale kleedkamer, lessen Frans en informatica, culturele uitstappen... aangeboden.

Zoniënzorg Lokaal dienstencentrum vzw

- 📍 Delleurlaan, 39
- ☎ 0479.81.64.12
- ✉ info@zoniënzorg.be
- 🌐 www.zoniënzorg.be

Zij stellen activiteiten en een sociaal restaurant tegen democratische prijzen voor. Elke dinsdag en vrijdag om 12u.

SPORT

De lijst van de hieronder vermelde adressen (niet exhaustief) richt zich specifiek tot senioren. Het aanbod sportactiviteiten is uiteraard groter. Neem voor meer inlichtingen contact op met:

Dienst Sport

📍 Antoine Gilsonplein, 6
 ☎ 02.674.74.72
 @ sports1170@wb.irisnet.be

Sportwarande der Drie Linden

📍 Leopold Wienerlaan, 60
 ☎ 02.675.48.99
 @ pascal.duchatel@parcsportif.skynet.be 🌐 www.calypso2000.be

Verenigingen met activiteiten speciaal voor senioren:

Cercle Royal Wallon (pétanque)

📍 Sportwarande der Drie Linden - baan voor jeu de boules
 ☎ 02.660.06.92
 🕒 donderdag van 14u tot 18u

Floréal Pétanque Club

📍 Sportwarande der Drie Linden (baan voor jeu de boules)
 ☎ 02.673.96.79
 @ rpcflore@gmail.com
 🕒 maandag, dinsdag en vrijdag, van 14u tot 18u
 Training en competities

Gymsana

📍 Aartshertogenlaan, 70
 ☎ 0479.90.80.82
 @ info@gymsana.be 🌐 www.gymsana.be
 🕒 vrijdag, van 15u45 tot 16u45
 Turn je fit voor senioren

Seniors dynamiques (turnen en volley)

📍 École de Boitsfort-centre (Academie voor Schone Kunsten)
 ☎ 0479.90.80.82
 🕒 maandag, van 15u45 tot 16u45

Yoga Boitsfort

📍 Sportwarande der Drie Linden – Dojo
 ☎ 0478.81.11.68
 @ asblusha@skynet.be
 🕒 dinsdag, van 17u30 tot 18u45 u of van 18u45 tot 20u
 Deze lessen zijn enkel geschikt voor valide mensen.



Dieren

85

• Dieren

SOS veearts

☎ 0497.400.400

Bij spoedgevallen met dieren, moet u vooral rustig blijven. Bel naar het nummer 0497.400.400 en beschrijf zo goed mogelijk wat er met het dier is gebeurd. Indien de gezondheidstoestand van uw dier het eist, dan zal een veearts aan huis komen om eerste hulp te verstrekken.

Moet het dier naar het ziekenhuis, vraag dan aan uw ziekenfonds of de opname en/of het vervoer van levende dieren naar uw huis deel uitmaakt van hun diensten.

WILDE DIEREN VOEDEREN

Broodrestjes aan de eenden geven is iets waar wij helemaal niet bij stilstaan. En toch hebben deze kilo's brood die wij dag in dag uit, zowel in de zomer als in de winter voederen impact op de dieren en hun omgeving. Vooral opportunistische diersoorten zoals stadsduiven, ratten, zwarte kraaien, zwervkatten, parkieten, vossen, Egyptische ganzen... en niet de meer kwetsbare dieren halen voordeel uit dit kunstmatig voederen. Door hen te voederen, vermeerderen zij zich en wordt het ecologisch evenwicht verstoord. Volgens het reglement is voederen verboden! Respecteer dit dan ook, u bewijst de dieren er een dienst mee.



VRIJWILLIGERSWERK

Vrijwilligerswerk is een activiteit die men uitvoert voor iemand anders zonder vergoeding noch verplichting. Het wordt uitgevoerd voor een organisatie (zonder winstgevend doel) en valt buiten elke arbeidsovereenkomst. In sommige gevallen worden de kosten van de vrijwilliger terugbetaald of wordt hij vergoed voor het geleverde werk. De organisatie die vragende partij is, moet bovendien een verzekering voor haar vrijwilligers afsluiten die tenminste de burgerlijke aansprakelijkheid dekt.

Inlichtingen:

Plateforme francophone du volontariat

📍 Koningstraat, 11, 1000 Brussel

☎ 02.512.01.12

✉ info@levolontariat.be

🌐 www.volontariat.be

VRIJWILLIGERSWERK IN WATERMAAL-BOSVOORDE : ZIJN TALENT TEN DIENSTE VAN ANDEREN STELLEN!

☎ 02.674.74.11

Tal van projecten die door de gemeente Watermaal-Bosvoorde in het leven werden geroepen of gesteund draaien op vrijwilligerswerk.

Ook nu zijn er voor talrijke activiteiten nog vrijwilligers en veel dynamiek nodig. Er bestaan diverse mogelijkheden:

Centrum voor Lokale Geschiedenis van Watermaal-Bosvoorde

Bent u fan van geschiedenis, oude documenten, oude foto's? Houdt u van sorteren, klasseren, repertoriëren? Kom ons dan helpen! Meer inlichtingen onder de rubriek Geschiedenis en Erfgoed / Centrum voor lokale geschiedenis, p.108.

Hestia – Rode Kruis

☎ 0492.46.46.69

✉ rahcrwb@gmail.com

Hestia brengt elke week een bezoek aan senioren die last hebben van eenzaamheid. Samen brengen ze een gezellig moment door, er wordt geluisterd en gepraat over wat men gelezen heeft, er worden wandelingen gemaakt...

Huiswerkschool, leren lezen en schrijven, solidaire projecten

☎ 02.675.71.30

De dienst Preventie & Sociale Cohesie organiseert activiteiten in de buurthuizen en in l’Espace Mosaïque (Project van de Sociale Cohesie – PSC). Deze dienst is steeds op zoek naar personen die enkele uren van hun tijd aan anderen willen spenderen.

Informatica-opleidingen

✉ informatica1170@wb.irisnet.be

Zin om uw informaticakennis met anderen te delen

MMC (Minder Mobielen Centrale)

☎ 02.674.74.24 (van maandag tot vrijdag, van 8u30 tot 12u)

✉ mmc1170@wb.irisnet.be

De bestuurders hebben een voertuig om de personen met beperkte mobiliteit te vervoeren en krijgen een kilometervergoeding.

Place aux enfants

Een keer per jaar laten de gemeenten kinderen tussen 8 en 11 jaar zien wat er achter de schermen gebeurt. Ook hiervoor zijn vrijwilligers nodig om de kinderen te begeleiden!

Repair Café

📍 Station van Watermaal

🕒 2^{de} zondag van de maand, van 14u tot 18u
(behalve in juli en in augustus)

☎ 02.674.75.80

✉ ddo1170@wb.irisnet.be

Als u handig bent en best ook voor andere personen wil klussen, dan bent u de geschikte persoon! De gemeente is op zoek naar vrijwilligers voor het herstellen van kleine huishoudtoestellen, fietsen, pc’s/ printers... Naaiwerk

alleraard vormt ook een belangrijk onderdeel van het Repair Café. Zijn deze kwaliteiten niet aan u besteed, maar loopt u over van enthousiasme en beschikt u over wat vrije tijd? Dan bent u de persoon bij uitstek om de bezoekers te onthalen en voor de bar!

Seniorenresidentie van het OCMW van Watermaal-Bosvoorde :

📍 Meikeverslaan, 50
☎ 02.663.08.55 – 02.663.08.42

De Seniorenresidentie is op zoek naar vrijwilligers om te helpen in de cafetaria en tijdens de animaties.

Sociale kleding- en voedingswinkel (Buurthuis van de Dries)

☎ 02.660.71.05
✉ sjacques@wb.irisnet.be

Weggeef'Actie

📍 Hooghuis (Antoine Gilsonplein, 2 – gelijkvloers)
🕒 2 keer per jaar (lente-herfst)
☎ 02.674.75.80
✉ dddo1170@wb.irisnet.be

Zijn sorteren, opruimen, inrichten, mensen ontvangen... activiteiten die u op het lijf geschreven zijn? Dan bent u de geschikte persoon om een handje toe te steken tijdens de Weggeef'Actie! Drie dagen lang installeren vrijwilligers de voorwerpen die werden weggeven. Op de D-dag, zorgt u ervoor dat alles op rolletjes loopt en er een opperbeste stemming heerst. Daarnaast helpt u de mensen kiezen uit de voorwerpen die ter beschikking werden gesteld. De Weggeef'Actie vindt twee keer jaar plaats, in de lente en in de herfst.



Voor senioren staat mobiliteit gelijk met een actief leven en toegang tot de maatschappij. Hier wordt op zoek gegaan naar het best aangepaste vervoermiddel voor elke persoon.

MINDER MOBIELN CENTRALE (MMC)

- 📍 Hertogendreef, 2 (gebouw "La Source")
- ☎ 02.674.74.24
- ✉ mmc1170@wb.irisnet.be
- 🕒 van maandag tot vrijdag, van 8u30 tot 12u

De gemeente Watermaal-Bosvoorde stelt in samenwerking met Taxistop een Minder Mobielen Centrale (MMC) voor. Deze dienst beoogt de verplaatsing van minder mobiele personen te vergemakkelijken. Naar de dokter of naar de gemeente gaan, boodschappen doen, deelnemen aan culturele of sociale activiteiten is voor sommigen gewoonweg uitgesloten. De MMC wil dit euvel wegwerken en de vereenzaming tegen gaan door de bewoners van Watermaal-Bosvoorde zo mobiel mogelijk te houden zodat ze zoveel mogelijk aan het sociaal leven kunnen deelnemen.

Wil u lid-gebruiker worden en kunnen genieten van vervoer tegen democratische prijzen, dan moet u aan volgende voorwaarden tegemoetkomen:

- gedomicilieerd zijn in de gemeente Watermaal-Bosvoorde ;
- een middelgroot inkomen hebben ;
- moeilijk gebruik kunnen maken van het openbaar vervoer.

Praktische modaliteiten :

- Jaarlijkse bijdrage: (10 €/persoon; 15 €/gezin);
- Prijs van het transport: 0,34 €/km;
- Minstens 2 werkdagen op voorhand reserveren.

De bestuurders van de MMC zijn vrijwilligers. Zin om mee te doen? Zie p. 87.

TAXI-CHEQUES

📍 Hertogendreef, 2 (gebouw "La Source")
☎ 02.676.16.22
✉ sociaal.leven1170@wb.irisnet.be

De gemeente Watermaal-Bosvoorde verleent onder sommige voorwaarden transportbonnen of taxi-cheques (max. 25 €/maand) aan bewoners met beperkte mobiliteit.

M.I.V.B.

☎ 070.23.2000

3 bussen (17 – 41 – 95), 1 tram (94) en metro (lijn 5) in de buurt.

MOBIB

Met de MOBIB-kaart wordt het downloaden van vervoersbewijzen van de MIVB, de TEC en De Lijn een kinderspel. Voor personen die van een hogere terugbetaling genieten is het jaarabonnement MIVB 65+ gratis.

TAXIBUS

☎ 02.515.23.65
🕒 van maandag tot vrijdag, van 7u tot 19u en op zaterdag, van 8u tot 16u.

Deze dienst die aan huis ophaalt en afzet, werkt enkel op aanvraag en is uitsluitend voorbehouden aan personen met een handicap (12 punten). Het is een collectieve dienst: TaxiBus kan meerdere ritten combineren om andere personen op te pikken of af te zetten.

ANDERE VERVOERSMIDDELEN

N.M.B.S.: 3 stations (Bosvoorde, Watermaal en Arcaden).
Toekomstige GEN-haltes.

Cambio: 8 stations (rotonde IJsvogel & Waterwild – Aartshertogenquare
- Andrée Payfa-Fosséprezplein – Dries – Pleisterplaatsstraat –
Eikhove – Bezemshoek – Drie Linden).

Ubeeqo: 1 station (Andrée Payfa-Fosséprezplein)

Zen Car: 2 stations (Andrée Payfa-Fosséprezplein – Pleisterplaatsstraat).
Eerstkomend ook : Dries

Villo: 5 stations (Wienerplein – Vorstlaan ter hoogte van Tenreuken
– Groenkraagstraat – Bezemshoek, tegenover de vijvers van
Bosvoorde – Ortolanenweg). Nog 2 nieuwe stations voorzien.

TRANSPORTMODI VOOR PERSONEN MET BEPERKTE MOBILITEIT

Onderstaande lijst is niet exhaustief. Meer adressen vindt u bij uw ziekenfonds.

ASSOCIATION ESPOIR

☎ 02.428.24.01 – 0487.38.53.33

@ asblespoir@hotmail.com

VZW AUTOCEUR

☎ 02.673.80.46

@ autocoeur@gmail.com

PATIENTS ASSISTANCE

☎ 02.733.07.32 – 0498.52.96.61

@ info@patientsassistance.eu

🌐 www.patientsassistance.eu

SOCIAAL VERVOER BRUSSEL

☎ 02.534.27.54 (inlichtingen) & 02.544.12.44 (reservatie)

@ svb.reserv@yahoo.com

TRANSPORT ET VIE

☎ 02.612.72.93 – 0486.73.84.11

@ info@transportetvie.be

🌐 transportetvie.be

Sommige transportbedrijven vervoeren ook rolstoelgebruikers:

CONTREPIED

☎ 02.763.19.04 – 0474.54.65.36

✉ info@contrepied.be

🌐 www.contrepied.be

HOME SERVICE DIENST AANGEPAST VERVOER

☎ 02.527.16.72

DIENST AANGEPAST VERVOER

☎ 02.270.94.36 (van 9u tot 12u en van 13u tot 16u)

✉ info@dav-grimbergen.net

PROXIMITÉ SANTÉ ASBL

☎ 02.644.51.31

✉ info@proximitesante.be

🌐 www.proximitesante.be

SOLUMOB

☎ 02.217.44.44, van maandag tot vrijdag, van 8u tot 18u

✉ info@sulumob.be

🌐 www.sulumob.be

TAXI HENDRIKS

☎ 02.752.98.00

✉ info.melsbroek@hendriks.be

🌐 www.hendriks.be

TAXIS VERTS PBM

☎ 02.349.49.49



Ophaling van afval en
openbare netheid

Gemeentelijke dienst Netheid

- 📍 Antoine Gislouplein, 2 (3^e verdieping)
- ☎ 02.674.74.36
- ✉ netheid1170@wb.irisnet.be

Gewestelijke dienst afvalophaal

- Net Brussel
- ☎ 0800.981.81 (gratis)
- ✉ info@arp-gan.be
- 🌐 www.arp-gan.be

TIPS VOOR EEN GESLAAGDE OPHALING VAN HUISVUILEN

Respecteer de dagen en uren van de ophaling:

- witte en gele zakken: ten vroegste de dag tevoren vanaf 18u ;
- blauwe, oranje en groene zakken, voor 12u de dag zelf.

Bescherm uw zakken:

- oranje in de harde oranje bakken (gratis) ;
- witte (voor alles) in de zwarte harde bakken van 80 liter die zonder deksel aangeboden worden (redevantie : 11 €).

Deze bakken zijn beschikbaar op:

- Gemeentelijke stortplaats, L. Vanderveldestraat, 31; van maandag tot vrijdag van 8.30u tot 11.30u en van 13u30 tot 15.30u ;
- Dienst Netheid.

Zet de zakken op het voetpad en niet op de hagen of tegen boomstammen.

Laat een vrije doorgang voor de vuilniskarren en parkeer uw wagen waar geen parkeerverbod geldt (op meer dan 5m van de kruispunten tenzij lokaal anders vastgelegd).

Gebruik de openbare vuilbakken zoals het hoort:

- JA tegen klein straatafval;
- NEEN tegen huisvuil.

Juist sorteren betekent:

- de flessen in de glasbollen;
- textiel in de verzamelpunten Solid'R;
- afgewerkte huishoudelijke olie in de OlioBox.

GROOT HUISVUIL

Kijk voordat u iets als huisvuil weg gooit eerst in welke staat het zich bevindt. Zijn de voorwerpen nog in goede staat, doe anderen er dan plezier meer of geeft het aan verenigingen voor sociale economie.

Wat wordt beschouwd als grof huisvuil?

Grof huisvuil is al wat niet in de vuilniszak past, omwille van zijn aard, gewicht of afmetingen. Het gaat niet om bouw- of renovatiemateriaal.

Afhaling aan huis

Elk jaar kan elk gezin gratis 3m³ huishoudelijke producten die onder grof huisvuil vallen zoals meubels, huishoudtoestellen, snuisterijen... laten afhalen. Voor vragen en het maken van een afspraak voor een afhaling, richt u zich best tot het Agentschap Net Brussel (gegevens staan hieronder vermeld).

Recypark (containerpark)

- 📍 Waversesteenweg, 1860 te 1160 Oudergem
- 🕒 Zondag en maandag, van 14u tot 20u15;
- dinsdag en woensdag, van 9u tot 20u15;
- donderdag, vrijdag en zaterdag, van 9u tot 16u15.

ELK SEIZOEN EEN NETTE STOEP

Elke bewoner, zowel huurder als eigenaar is verantwoordelijk voor de netheid en het onderhoud van zijn stoep. Hij is verplicht volgende taken uit te voeren:

- dode bladeren oprapen in de herfst;
- sneeuw ruimen in de winter;
- het groen snoeien dat over de openbare weg hangt ;
- onkruid verdelgen dat tussen de stenen groeit;
- de voeten van de bomen schoonmaken;
- een goede afvoer van de afvoerkanalen verzekeren.



GEMEENTELIJK GRONDBEDRIJF

- 📍 Antoine Gilsonplein, 2 (Hooghuis – 3^e verdieping)
- ☎ 02.674.74.37
- ✉ grondbedrijf1170@wb.irisnet.be

Het grondbedrijf van Watermaal-Bosvoorde beoogt sociale huisvesting en woningen voor middelgrote inkomens op het grondgebied van de gemeente ter beschikking te stellen van haar inwoners.

Iedereen kan zich inschrijven als kandidaat huurder via een aanvraagformulier voor een woning, dat op de dienst Grondbedrijf of op de website van de gemeente kan worden gehaald.

SOCIALE WONINGEN (IN WATERMAAL-BOSVOORDE)

EN BORD DE SOIGNES (voormalig Ville & Forêt)

- ☎ 02.435.23.50
- 📍 Elandstraat, 80
- 🕒 dinsdag van 9u tot 12u30

LE LOGIS - FLORÉAL (gefusioneerd sinds 2018)

LE LOGIS

- 📍 Georges Benoidtlaan, 22
- ☎ 02.672.33.59, van 8u tot 12u
- 🕒 maandag, van 13u tot 14u30, en dinsdag en donderdag van 8u30 tot 10u
- 🌐 www.lelogis1170.be

FLORÉAL

📍 Joseph Wautersplein, 9
☎ 02.672.31.42
🕒 woensdag van 9u tot 12u

Elke kandidaat huurder moet een inschrijvingsformulier invullen dat beschikbaar is bij de Brusselse Gewestelijke Huisvestingsmaatschappij. Meer inlichtingen: www.slrp.irisnet.be

SWB (SOCIALE WONINGBUREAUS) DELTA

📍 Waversesteenweg, 1628 te 1160 Oudergem
☎ 02.265.07.91
✉ info@ais-delta.be
🌐 www.ais-delta.be

De sociale woningbureaus verhuren woningen van zowel overheid als privé-eigenaars die zich niet willen bezighouden met de beslommeringen van de verhuur. De voordelen zijn:

- voor de huurder: de mogelijkheid om tegen een voordelig tarief te huren;
- voor de eigenaar: zich niet moeten bezighouden met het dagelijks beheer van een pand, het herstel en de opvolging van de huurder, genieten van premies en een lagere onroerende voorheffing en toch regelmatig een maandelijks huurbedrag kunnen innen.

INTERGENERATIONEEL WONEN**1 toit 2 âges**

☎ 0472.94.82.77
✉ bruxelles@1toit2ages.be
🌐 www.1toit2ages.be

De vzw 1 toit 2 âges brengt senioren en gezinnen met een 'lege' kamer in huis of in hun appartement in contact met een student die ze gekozen hebben nadat ze hem persoonlijk hebben ontmoet om zo een intergenerationale link in alle respect en hoffelijkheid tot stand te brengen. Intergenerationeel wonen, een prachtige win-win!

ZIJN WONING AANPASSEN

Er bestaan veel verenigingen gespecialiseerd in de inrichting van een woning voor senioren of personen met een handicap. Zij stellen voor om de woning aan te passen en/of aangepast materiaal om de dagelijkse handelingen (een bad nemen, een maaltijd bereiden, de trappen op- en aflopen, iets oprapen dat gevallen is, zonder hulp uit bed geraken...) in alle veiligheid gemakkelijker te maken.

Solival

📍 Haachtsesteenweg, 579/40 te 1031 Brussel
☎ 070.22.12.20
✉ info@solival.be
🌐 www.solival.be

De meeste ziekenfondsen bieden deze service ook aan en kennen premies toe voor de inrichting van de woning. Neem contact op met hen!

PARTICIPATIEF GROEPSWONEN

Le Martin-Pêcheur (Abbeyfield huis)

📍 Briljantstraat, 27
☎ 0489.18.88.08
🌐 www.abbeyfield.be

SENIORENWONINGEN VAN HET OCMW

📍 Heiligenborre, 120-122
☎ 02.663.97.60

Het OCMW beschikt over 34 woningen (studio's en appartementen) op maat en speciaal uitgerust voor oudere personen. Deze zijn in eerste instantie voorbehouden aan de bewoners van de gemeente.

RUSTOORDEN VOOR BEJAARDEN (ROB) & RUST- EN VERZORGINGSTEHUIZEN (RVT)

Centre gériatrique La Cambre (ROB – RVT)

📍 Terhulpssteenweg, 169
☎ 02.663.12.11
✉ terkameren@psychogeriatric.be

Résidence Paul Delvaux (ROB-RVT)

📍 Bosvoordsesteenweg, 61
☎ 02.678.42.00
✉ pauldelvaux@orpea.net

Seniorenresidentie van het OCMW (ROB – RVT)

📍 Meikeverslaan, 50

☎ 02.663.08.55

De teams werken met hart om een kwaliteitsvolle service te kunnen aanbieden en zo goed mogelijk in te spelen op de verwachtingen van de inwoners. Gezien de steeds toenemende vraag naar opvang van ouderen zijn er renovatiewerken gepland en daarnaast mag men ook uitbreidingen verwachten. Er komen dus nieuwe kamers. Hier komt ook een cantou of eenheid waar ouderen met dementie kunnen rekenen op aangepaste verzorging en dienstverlening.

98

Résidence Sainte-Anne (MR)

📍 Leopold Wienerlaan, 20

☎ 02.660. 40. 55

• Huisvesting

WENST U MEER INLICHTINGEN OF BEGELEIDING BIJ UW ZOEKTOCHT?

Richt u tot:

Infor-Homes Bruxelles

☎ 02. 219. 56. 88

✉ inforhomes@misc.irisnet.be

🌐 www.inforhomes-asbl.be

Myseniors.be

☎ 0472.04.00.46

✉ info@myseniors.be

🌐 www.myseniors.be

Retraite Plus

☎ 02.318. 04. 78

🌐 www.retraiteplus.be



HULP EN VERZORGING AAN HUIS

GEZINSHULP

De gezinshulp zorgt voor begeleiding bij taken die men moeilijk alleen kan uitvoeren zoals zich wassen, een boodschap doen, een maaltijd bereiden, opruimen, schoonmaken, strijken, administratieve taken, zich verplaatsen, gaan wandelen... Daarnaast heeft deze persoon ook een luisterend oord, is geruiststellend en biedt professionele hulp.

POETSHULP

Deze persoon onderhoudt enkel de vloeren en de bewoonde kamers van een woning.

KLUSJES

Een polyvalente arbeider voert klusjes uit tijdens de voormiddag.



DIENSTENCHEQUES

Sodexo, Cel Dienstencheques

📍 Charles Lemairestraat, 1 te 1160 Oudergem
☎ 02.547.54.95 – 02.401.31.60
🌐 www.titresservices.brussels

Een dienstencheque is een betaalmiddel dat door het Brussels Hoofdstedelijk Gewest gesubsidieerd wordt en waarmee u kunt genieten van een hulp voor poetsen, strijkwerk, boodschappen, vervoeren van personen met beperkte mobiliteit tegen voordelige tarieven.

PWA (Plaatselijk WerkgelegenheidsAgentschap)

📍 Vinkstraat, 127
☎ 02.563.23.96
✉ ale1170@wb.irisnet.be

Tot uw dienst voor kleine werken, begeleiding van ouderen en minder validen, een helpende hand bij administratieve taken, de stoepen sneeuwvrij maken... en een hele reeks andere nuttige werkjes.

In de praktijk:

- Inschrijven bij het PWA (plaatselijk werkgelegenheidsagentschap) van de gemeente;
- Betaling van een (jaarlijks) inschrijvingsrecht voor de administratieve kosten en de verzekeringen;
- Aankoop van PWA-cheques (worden per post opgestuurd, bestellen en betalen geschiedt via bankoverschrijving);
- Overhandiging van de cheques aan de pwa dienstverlener (1 cheque/ begonnen uur of gepresteerd uur - cheques gedeeltelijk fiscaal aftrekbaar).

VIVRE CHEZ SOI

📍 Weigéliasdreef, 36
☎ 02.660.58.71
✉ aide@vivrechezsoi.be
🌐 www.vivrechezsoi.be

Vivre Chez Soi verstrekt dienstverlening aan gezinnen en heeft tot voornaamste doel ouderen of personen met een handicap thuis te houden. Er worden talrijke diensten aangeboden:

- gezinshulp;
- poetshulp;
- levering van maaltijden aan huis;
- klusjes.

Daarnaast heeft deze vzw een aantal andere projecten ontwikkeld zoals Mémoire Vive, waarbij herinneringen en levensverhalen van onze senioren worden gebundeld, of het organiseren van diverse activiteiten (concert, museum, zachte gymnastiek, muziekquiz, verhalen, uitstappen naar de markt...). Voor iedereen die nieuwe contacten wil leggen en nieuwe mensen in een gezellige omgeving ontmoeten.

De tarieven van deze diensten (gereguleerd door de Franse Gemeenschapscommissie) zijn berekend op basis van de inkomsten en worden elk jaar opnieuw berekend.

COÖRDINATIECENTRA VOOR THUISZORG

CENTRALE DE SOINS & SERVICES À DOMICILE

☎ 02.537.98.66
✉ info@cldbxl.be
🌐 www.cldbxl.be

Verpleger, kinesist, ergotherapeut, gezinshulp, poetshulp, maaltijd aan huis, tandarts, voetverzorging, kapper, logopedist, optiker.

COSEDI

☎ 02.218.77.72
✉ info@cosedi.be
🌐 www.cosedi.be

Verpleger, kinesist, ergotherapeut, gezinshulp, poetshulp, maaltijden aan huis, tandarts, voetverzorging, kapper, psycholoog, logopedist, ziekenoppas.

FÉDÉRATION D'AIDE & SOINS À DOMICILE (ASD BRUXELLES)

☎ 02.647.03.66
✉ info.bxl@fasd.be
🌐 www.bruxelles.aideetsoinsadomicile.be

Verpleger, kinesist, gezinshulp, poetshulp, voetverzorging, kapper.

HULP AAN HUIS (FSMB)

☎ 078.15.60.20
🌐 www.fmsb.be

Verpleger, kinesist, poetshulp, maaltijden aan huis, tandarts, voetverzorging, voetkundige, kapper, logopedist...

SOINS CHEZ SOI

☎ 02.420.54.57

🌐 www.soinschezsoi.be

Verpleger, kinesist, ergotherapeut, gezinshulp, poetshulp, maaltijden aan huis, tandarts, voetverzorging, voetkundige, kapper, diëtiste, psycholoog, logopedist, ziekenoppas, opticien, audioloog.

ZONIËNZORG

📍 Delleurlaan, 39-43

☎ 0479.81.64.12

✉ info@zonienzorg.be

🌐 www.zonienzorg.be

Warme maaltijden, activiteiten, ontmoetingen, hulp bij boodschappen doen, voetverzorging, transport...

**Uw ziekenfonds is een nuttige bron van inlichtingen.
Neem zeker contact op met hen!**



WAAR TERECHT VOOR INLICHTINGEN ? WAAR DE AANVRAAG VOOR PENSIOEN INDIENEN?

Dienst Sociaal Leven

📍 Hertogendreef, 2

☎ 02.676.16.26

✉ sociaalleven1170@wb.irisnet.be

Federale Pensioendienst

📍 Zuidertoren 1060 Brussel

☎ 1765 (gratis nummer)

🌐 www.sfpd.fgov.be

www.mijnpensioenaanvragen.be

www.mypension.be

U kunt op elk moment toegang krijgen tot uw pensioendossier door u te identificeren met uw elektronische identiteitskaart of met uw token.

RUSTPENSIOEN

Het rustpensioen wordt toegekend aan elke persoon die als loontrekkende en/of zelfstandige heeft gewerkt. Bepaalde periodes waarin er geen beroepsactiviteit werd uitgeoefend, kunnen als gewerkt beschouwd worden voor het berekenen van het pensioen.

IGO

De Inkomensgarantie voor ouderen (IGO) is een uitkering die toegekend wordt aan 65-plussers die niet over voldoende financiële middelen beschikken. Sinds 2001 vervangt ze het vroegere 'gewaarborgd inkomen'.

Om na te gaan of iemand recht heeft op de IGO, worden eerst alle bestaansmiddelen van de betrokkene en van de eventuele huwelijkspartner of wettelijk samenwonende in kaart gebracht. Hij moet ook voldoen aan de voorwaarden op gebied van leeftijd, nationaliteit en woonplaats.

OVERLEVINGSPENSIOEN

Bij overlijden van uw echtgenoot/e, zou u recht kunnen hebben op een overlevingspensioen, of op een overgangstoelage indien u te jong bent (- 45 jaar) voor een overlevingspensioen.

PENSIOEN VAN DE GESCEIDEN ECHTGENOOT

Een gescheiden persoon kan, onder sommige omstandigheden recht hebben op een pensioen op basis van de loopbaan als loontrekkende van de ex-echtgenoot.

WERKEN ALS GEPENSIONEERDE

Het bedrag van de toegelaten beroepsinkomens schommelt in functie van de aard van de beroepsactiviteit, de leeftijd van de gepensioneerde en/of zijn echtgenoot/ote, de aard van het pensioen, de aanwezigheid van kinderen ten laste, de datum van de op pensioenstelling.



LOKALE POLITIE

📍 Tritomasstraat, 7
☎ 02.563.96.39
✉ info@politie5342.irisnet.be

WIJKAGENTEN

- Bosvoorde-centrum – Bezemhoek: 02.563.97.94
- Dries – Eland: 02.563.97.96
- Floréal – Reigerbos – Wiener: 02.563.97.93
- Keym : 02.563.97.91 - 792
- Le Logis – Gemeentelijke Godshuis: 02.563.97.95

De wijkagent legt het eerste contact met de bewoners: hij kan helpen om sommige problemen op te lossen. Hij draagt ook bij tot verhoogde veiligheid. Hij staat tot uw dienst voor raad of wanneer er een probleem optreedt. Naast zijn afschrikkende rol door zijn aanwezigheid, voert hij ook administratief werk uit zoals inschrijvingen op een nieuw adres, maatschappelijk werk (bij gebrek aan burgerlijk gedrag, hulp in geval van nood...) en juridische bijstand.

POLITIONELE DIENST VOOR SLACHTOFFERHULP

☎ 02.563.96.13

De politionele dienst voor slachtofferhulp verleent hulp aan slachtoffers en verwanten van slachtoffers van misdrijven (agressie, ongewenst gedrag, diefstal met geweld, huiselijk geweld...) Deze dienst is gratis en treedt op bij dringende hulp. Er wordt een wachtdienst 24u/24 verzekerd om allen die hulp nodig hebben te helpen.

BURENCONFLICTEN

Het Huis van Preventie en Solidariteiten (Oudergem)

- 📍 Waversesteenweg, 1326 te 1160 Oudergem
- ☎ 02.662.08.71
- ✉ mediation@audergem.irisnet.be
- 🕒 Wachtdienst van maandag tot woensdag

Deze dienst helpt personen die verwickeld zijn in een conflict met buren of met de buurt om een oplossing te vinden waar iedereen mee kan leven.

VREDEGERECHT

- 📍 Waversesteenweg, 1789/19 te Oudergem
- ☎ 02.627.87.58
- ✉ j.p.audergem@just.fgov.be

Het Vrederecht behandelt geschillen in huur- en vastgoedzaken, tussen buren alsook geschillen over kleine bedragen.


DIEFSTALPREVENTIE

- ☎ 02.563.98.28
- ✉ dpaprev@police5342.irisnet.be

Heeft u vakantieplannen? Zorg er dan voor dat uw woning geen gemakkelijke prooi voor inbrekers wordt! Er bestaan tal van eenvoudige en goedkope preventiemaatregelen. Maar de politie kan uw woning ook in de gaten houden door regelmatig en gratis te patrouilleren of door gratis tips op het vlak van techno-preventie te verstrekken.

MISHANDELING

Mishandeling kan diverse vormen aan nemen en zowel lichamelijk, psychologisch als financieel zijn. Voor de Europese Raad is mishandeling "elke daad of weglating, verricht door een persoon, als deze een aantasting betekent op het leven, de fysieke of psychische integriteit of op de vrijheid van een andere persoon of op de ontwikkeling van zijn persoonlijkheid en/of op zijn financiële veiligheid".



CEFAS (Dienst Preventie en Sociale Cohesie van Watermaal-Bosvoorde)

📍 Andrée Payfa-Fosséprezplein, 12

☎ 02.660.96.84

✉ cefas@wb.irisnet.be

Hier vindt u een luisterend oor en wordt er gepraat over de moeilijkheden die gezinnen in conflict- en of situaties van huishoudelijk geweld ondervinden.

Respect Seniors

☎ Gratis nummer: 0800.30.330

🌐 www.respectseniors.be

Voor iedereen die zich vragen stelt over mishandeling.

SEPAM

☎ 02.223.13.43

✉ sepam@inforhomesasbl.be

Geschiedenis & Erfgoed in Watermaal-Bosvoorde



108

CENTRUM VOOR LOKALE GESCHIEDENIS VAN WATERMAAL-BOSVOORDE

- 📍 Hertogendreef, 2 (gebouw "La Source" - 1^e verdieping)
- ☎ 02.672.77.34
- ✉ tilia@wb.irisnet.be
- 🕒 dinsdag van 15u30 tot 18u30, of na afspraak

Het centrum voor lokale geschiedenis is een gemeentelijk documentatiecentrum gespecialiseerd in de geschiedenis van Watermaal-Bosvoorde. Dit centrum beoogt de geschiedenis van de gemeente te bundelen, te bewaren, in het daglicht te zetten en door te geven. U kunt hier terecht voor het raadplegen van oude of recente documenten, boeken en een belangrijk digitaal iconografisch fonds dat onder andere 3000 oude postkaarten bundelt. Uw getuigenissen en archieven en/of uw vrijwillige inzet voor het klasement kunnen dit centrum verrijken.

HISCIWAB

- 📍 Charles Michielslaan, 178/28
- ☎ 0477.18.07.03
- 🌐 www.hisciwab.be

De vereniging voor Geschiedenis en Wetenschappen (Hisciwab) van Watermaal-Bosvoorde werd opgericht in 1991 door enkele bewoners die de lokale geschiedenis van de gemeente voor een breder publiek wilde toegankelijk maken. Zij geeft een tijdschrift en boeken uit, organiseert diverse activiteiten (conferenties, geleide bezoeken)...

MÉMOIRE VIVE

- 📍 Weigéliasdreef, 36
- ☎ 02.660.58.71
- ✉ info@memoire-vive.be
- 🌐 www.memoire-vive.be

Mémoire Vive verzamelt levensverhalen en getuigenissen van oudere bewoners van de gemeente. Indien ook u een getuigenis wenst te delen, neem dan zeker contact op met hen!



WAT ZIJN UW RECHTEN?

Heeft uw gezondheidsprobleem een impact op uw zelfredzaamheid? Zijn er een aantal huishoudelijke taken die u niet meer kunt uitoefenen zoals koken, eten, u verzorgen, schoonmaken, boodschappen doen...? In dat geval heeft u misschien recht op erkenning van een handicap en/of een gehandicaptenuitkering.

Uw autonomie moet worden erkend door artsen die officieel erkend werden door de FOD Sociale Zekerheid, die uw autonomiegraad moeten evalueren. Vraag raad aan uw behandeld arts.

Hoe moet u uw aanvraag indienen?

De aanvraag wordt on line ingediend op de website www.myhandicap.belgium.be door:

- de burger zelf, eventueel geholpen door iemand uit zijn omgeving;
- het ziekenfonds ;
- de dienst Sociaal Leven, op woensdag van 8.30 u tot 11.30 u of na afspraak (☎ 02.676.16.22);
- FOD Sociale zekerheid
 - 📍 Financiëntoren Kruidtuinlaan 50 te 1000 Brussel
 - ☎ 0800.98.799 (enkel 's morgens)

PARKEERKAART VOOR PERSONEN MET EEN HANDICAP

- 📍 Dienst Sociaal leven, Hertogendreef, 2
- ☎ 02.676.16.24
- @ sociaal.leven1170@wb.irisnet.be

Dankzij deze kaart kunt u parkeren:

- op plaatsen gereserveerd voor personen met een handicap;
- in de blauwe zones, zonder tijdslimiet;
- gratis in de betalende parkings van een aantal gemeenten;
- in de landen van de Europese Unie

<http://bookshop.europa.eu/fr/carte-de-stationnement-pbK3008501/>

Wie heeft recht op deze parkeerkaart?

- Personen met een blijvende invaliditeit van minstens 80%;
- Elkeen erkend als persoon met een handicap en een vermindering van de zelfredzaamheid van minstens 12 punten;
- Elkeen erkend als persoon met een handicap met een verminderde mogelijkheid tot verplaatsing van minstens twee punten;
- Personen met een blijvende invaliditeit van minstens 50% die rechtstreeks en enkel voortvloeit uit invaliditeit van de benen;
- Personen waarvan de bovenste ledematen verlamd zijn of geamputeerd werden;
- Oorlogsinvaliden (burgerlijk of militair) met minstens 50% oorlogsinvaliditeit.



Gezondheid

111

• Gezondheid

GLBAAL MEDISCH DOSSIER

Een huisarts die over een globaal medisch dossier (GMD) van een patiënt beschikt, kan deze beter individueel begeleiden en gemakkelijker overleg plegen met andere artsen. Het GMD is een synthese van belangrijke gegevens voor een voortgezette, veilige, kwaliteitsvolle verzorging waarbij de patiënt in het middelpunt staat. De kosten om een GMD aan te leggen worden volledig terugbetaald door uw ziekenfonds. Indien u aan uw huisarts vraagt om het stelsel van de derde betaler toe te passen, dan mag hij dat niet weigeren.

HUISAPOTHEKER

Voor wie aan een chronische ziekte lijdt en meerdere geneesmiddelen per dag moet innemen kan een huisapotheker veel veranderen! Uw huisapotheker heeft immers een overzicht over uw medicijnen, hij houdt een medicatieschema bij en zorgt voor een persoonlijke opvolging, aangepast aan uw behoeften. Het is ook de contactpersoon voor andere zorgverstrekkers die inlichtingen moeten krijgen over de behandeling van een patiënt. Vraag inlichtingen bij de apotheker van uw keuze!

BAREMA VERHOOGDE TEGEMOETKOMING

De vroegere WIGW heten nu de verhoogde tegemoetkoming waardoor u een hogere terugbetaling geniet van medische kosten: uw raadplegingen, medicijnen, ziekenhuiskosten... zijn minder duur. In sommige gevallen heeft u hier automatisch recht op, in andere gevallen moet u dan weer een aanvraag bij uw ziekenfonds indienen.

ALZHEIMER OF DEMENTIE

Cafés-Souvenirs

- 📍 Station van Watermaal (Hakhoutlaan, 2-4)
- ☎ 02.674.75.17
- ✉ gezondheid1170@wb.irisnet.be
- 🕒 2^e dinsdag van de maand, van 14u tot 16u.

De ergotherapeut zet het geheugen aan het werk en roept herinneringen op bij alzheimerpatiënten door rond onderwerpen te werken zoals vakantie, herfst, kinderliedjes, spelletjes van vroeger... Deze cafés-souvenirs voor alzheimerpatiënten en eventueel hun begeleiders zijn gezellige momenten waarop veel wordt gedeeld rond een kleine versnapering.

Rendez-vous Psychomotoriek

- 📍 Station van Watermaal (Hakhoutlaan, 2-4)
- ☎ 02.674.75.17
- ✉ gezondheid1170@wb.irisnet.be
- 🕒 4^e dinsdag van de maand, van 14u tot 16u.

Lessen zachte gymnastiek gebaseerd op ontspanning, de ademhaling en lichaamsexpressie stimuleren het zelfvertrouwen en ontspanning.

Escale

- ☎ 02.428.28.10
- ✉ anouk.dufour@alzheimerbelgique.be
- 🕒 2 dagen per maand

Escale, georganiseerd door Alzheimer Belgique, betekent een dagje ontspanning (10u > 16u) met een programma "à la carte" voor de mantelzorgers waarbij deze kan rekenen op steun en een luisterend oor, kortom een dagje voor zichzelf, terwijl de zieke onder begeleiding van een professioneel team aan geheugenworkshops deelneemt. Dit project beoogt de mantelzorgers te steunen op zowel fysiek als psychisch niveau bij de thuisverzorging van de alzheimerpatiënt.

Er bestaan verschillende formules om gezinnen met een Alzheimerpatiënt of een gezinslid met een gelijkaardige ziekte te helpen als de naasten eens weg moeten en de patiënt niet buiten zijn vertrouwde omgeving willen halen. Neem contact op met:

Baluchon Alzheimer Belgique

📍 Waversesteenweg, 1326 – 1160 Oudergem
☎ 02.673.75.00
✉ info@baluchon-alzheimer.be
🌐 www.baluchon-alzheimer.be

Nood aan een luisterend oor? Inlichtingen nodig?

Alzheimer Belgique

📍 Arduinkaai 37-39/2 te 1000 Brussel
☎ 02.428.28.19 – 02.428.28.10
✉ secretariat@alzheimerbelgique.be
🌐 www.alzheimerbelgique.be

brOes – Regionaal Expertisecentrum Dementie

📍 Haachtsesteenweg, 76 te 1210 Sint-Joost-ten-Node
☎ 02.778.01.70
✉ broes@dementie.be
🌐 www.dementie.be

113

• Gezondheid

PARKINSON: ONTMOETINGSPLEK

📍 Station van Watermaal (Hakhoutlaan 2-4)
🕒 2^e dinsdag van de maand, van 17u tot 19u

Leden van de vzw Association Parkinson en van de praat- en steungroep On bouge avec Parkinson geven een antwoord op uw vragen, stellen gerust, geven hoop, kennen tips om de ziekte het hoofd te bieden... Een hele reeks raadgevingen, geruststellingen, ervaringen van parkinsonpatiënten.

Of u nu aan deze ziekte lijdt, iemand kent die deze ziekte heeft of er meer over wenst te vernemen, u bent welkom bij deze groep van personen die allen dezelfde levenservaring hebben. Tot binnenkort!

Nuttige adressen:

Association Parkinson

📍 Chemin de la Foliette, 4/1 te 5000 Namen
☎ 081.56.88.56
✉ info@parkinsonasbl.be
🌐 www.parkinsonasbl.be

On Bouge avec Parkinson

🌐 <http://onbougeavecparkinson.be>

SIMILES GROUPE DE PAROLE (PRAATGROEP)

- ☎ 02.511.06.19 (secretariaat & documentatie)
- ☎ 02.511.99.99 (psychosociale dienst & telefonische wachtdienst)
- ✉ bruxelles@similes.org
- 🌐 www.similes.org
- 📍 Station van Watermaal (2, Hakhoutlaan 2-4)
- 🕒 4^e dinsdag van de maand, van 17u tot 19u

114

• Gezondheid

Similes Brussel is een vereniging voor gezinsleden en nabijbetrokkenen van personen met psychische kwetsbaarheid zoals schizofrenie, bipolariteit, depressie, borderline, fobieën, dwangstoornissen, eetstoornissen... Ouders, kinderen en vrienden zijn vaak ontredderd en staan alleen voor deze aandoeningen die nog vaak als een schande worden gezien.

Similes wil hen begeleiden en biedt diverse diensten aan zoals inlichtingen geven en onderlinge steun via een telefonisch aanspreekpunt of een eerstelijns hulp, praatgroepen, psychologische of maatschappelijke hulp na afspraak, een juridische dienst, medische informatie...



PALLIATIEVE ZORGEN

De Belgische wet beschrijft palliatieve zorgen als "Onder palliatieve zorg wordt verstaan: alle zorg die wordt verstrekt aan de patiënt die zich, ongeacht zijn levensverwachting, bevindt in een vergevorderd of terminaal stadium van een ernstige evolutieve en levensbedreigende ziekte. Voor een begeleiding van deze patiënten wordt multidisciplinaire totaalzorg gewaarborgd op fysiek, psychisch, sociaal, moreel, existentieel en desgevallend spiritueel vlak.

Palliatieve zorg biedt de zieke en zijn naasten een zo groot mogelijke levenskwaliteit en een maximale autonomie. Palliatieve zorg is erop gericht de kwaliteit van het leven van de patiënt en zijn naasten en mantelzorgers voor een zo lang mogelijke periode te waarborgen en te optimaliseren." Er kan financiële hulp worden toegekend aan de patiënt en zijn omgeving; terugbetaling van medische en paramedische kosten; verlof voor loopbaanonderbreking...

Inlichtingen

Continuing Care

☎ 02.743.45.90.

🌐 www.continuingcare.be

Interface Saint-Luc

☎ 02.764.22.26

Palliabru

📍 Verenigingsstraat, 15 te 1000 Brussel

☎ 02.318.60.55

✉ info@palliabru.be

🌐 www.palliabru.be

Palliatieve Thuiszorg Omega

☎ 02.456.82.03

🌐 www.vzwomega.be

Séminaris

☎ 02.734.87.45

🌐 www.seminaris-asbl.org

IEMANDS 'LAATSTE WIL NALEVEN

Er bestaan heel wat verklaringen over de laatste wilsbeschikking die men bij het gemeentebestuur kan verkrijgen. Het is ten eerste aangeraden deze te laten registreren bij de dienst Bevolking en een kopij in het globaal medisch dossier te laten opnemen. Bespreek deze keuze met uw gezin, uw behandelend arts, uw vertegenwoordiger en/of uw vertrouwenspersoon.

Deze documenten zijn gratis. Meer info: Dienst Bevolking:

- 📍 Antoine Gilsonplein, 1 (Gemeentehuis – gelijkvloers)
- ☎ 02.674.74.11
- ✉ bevolking1170@wb.irisnet.be

Negatieve wilsverklaring

Deze wilsverklaring is erop gericht vooraf te bepalen welke behandelingen of onderzoeken men niet meer wenst wanneer men het zelf niet meer zou kunnen vragen. Zolang men zich mondeling kan uitdrukken en bij volle bewustzijn is, blijven de geuite wilsverklaringen geldig. Geen formulier of registratie bij de gemeente.

Verklaring voor orgaandonatie (gratis)

Volgens de Belgische wet is elke persoon ongeacht zijn leeftijd een potentiële organendonator. Dat betekent dat bij hersendood de artsen de organen voor een transplantatie mogen wegnemen. Maar in de praktijk gebeurt dat slechts zelden omdat de rouwende familieleden zich hiertegen verzetten. Teneinde uw naasten dit soort beslissing te besparen, kunt u een wilsverklaring opstellen waarin u aangeeft al dan niet organendonator te zijn.

Voorafgaande wilsverklaring inzake euthanasie (gratis)

Deze voorafgaande wilsverklaring moet volledig vrij en bewust door de betrokken persoon worden ingevuld in aanwezigheid van twee meerderjarige getuigen, waarvan er minstens een geen materieel belang heeft bij het overlijden van de verzoeker.

Goed om weten:

- De wilsverklaring moet om de 5 jaar verlengd worden.
- De wilsverklaring kan op elk moment worden aangepast of ingetrokken.
- Er kunnen vertrouwenspersonen worden aangewezen die de behandelend arts op de hoogte brengen van de euthanasiewil van de verzoeker.
- Deze wilsverklaring mag niet verward worden met de negatieve wilsverklaring waarin men kan laten vastleggen welke behandelingen men weigert.

Euthanasie in België (wet van 28 mei 2002)

Euthanasie kan door een arts onder volgende voorwaarden worden uitgevoerd:

- De patiënt is meerderjarig en handelingsbekwaam op het ogenblik van de aanvraag;
- De aanvraag moet vrijwillig, duurzaam en aanhoudend door de patiënt worden ingediend;
- De patiënt bevindt zich in een medisch uitzichtloze situatie en er is sprake van fysiek of psychisch, aanhoudend en ondraaglijk lijden, dat niet kan worden verzacht en van een ernstige en ongeneeslijke aandoening veroorzaakt door een ongeval of ziekte.

Vereniging voor het recht op een waardig levenseinde

📍 Eugène Plaskyalaan, 144/3 te 1030 Schaarbeek

☎ 02.502.04.85

@ info@admd.be

🌐 www.admd.be

Uw lichaam aan de wetenschap schenken

Eenieder die zijn lichaam aan de wetenschap wenst te schenken moet zich direct richten tot een universitair ziekenhuis van zijn keuze en niet tot de gemeente. Daartoe dient u een eigenhandig geschreven document gedateerd en ondertekend op te sturen en een kopie te bewaren. De universiteit zal de donor een ontvangstbewijs of steekkaart sturen die hij bij zijn identiteitskaart kan bewaren zodat zijn naasten of erfgenamen op de hoogte zijn. Bij overlijden moeten de naasten de gemeente op de hoogte brengen en de universitaire instelling moet zo snel mogelijk verwittigd worden.

Wilsbeschikking over de wijze van uitvaart, de dienst en het uitvaartcontract (gratis)

Met dit document kan u uw uitvaart en dienst vastleggen. De keuze kan op elk moment worden gewijzigd.

VERENIGING VAN WEDUWEN EN WEDUWNAREN - FRAT

📍 Vrijtijdsplein 1 te 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe
(Cultureel centrum Wolubilis)

☎ 02.731.37.95

@ info@frat.be

🌐 www.frat.be

Deze vereniging richt zich tot iedereen die geconfronteerd werd met het overlijden van een echtgenoot/ote. Via diverse sportieve, ludieke en culturele activiteiten en veel luisterbereidheid leert de overlevende opnieuw de draad op te nemen en een nieuw sociaal leven op te bouwen.

NUTTIGE NUMMERS



118

SPOED - EN GEZONDHEIDSDIENSTEN

Ziekenwagen	112
Child Focus	116.000
Card Stop	070.344.344
Antigifcentrum	070.245.245
Brandwondencentrum	02.268.62.00
Rode Kruis	105
Gasgeur	0800.19.400
Elektriciteitspanne	02.274.40.66
Apotheken van wacht	0903.99.000
Politie	101
Politie van Watermaal-Bosvoorde	02.563.96.39
Brandweer	100
SOS Artsen	02.513.02.02

BEHOEFTE AAN EEN LUISTEREND OOR ?

Centrum ter Preventie van Zelfmoord	1813
Luisterlijn voor mishandelde senioren	02.223.13.43
SOS eenzaamheid	02.248.98.08
Teleonthaal	107



Deze *Seniorenwijzer* had niet tot stand kunnen komen zonder de kostbare hulp van de verschillende diensten van het gemeentebestuur, en meer in het bijzonder die van de dienst Sociaal Leven.

Wij danken hen allen hartelijk voor hun werk alsook de Gemeentelijke Adviesraad van Senioren en het OCMW van Watermaal-Bosvoorde. Onze dank gaat ook uit naar:

- Laurence Wauters, voor haar kleurrijke en passende illustraties;
- Christina Robeyn, voor de Nederlandse vertaling;
- Pierre Yerlès, voor zijn nauwgezet proeflezen.

LE SPECIALISTE

DE VOTRE COMMUNE



IMMO BOITSFORT®

Estimation gratuite et sans engagement.

02 663 23 23

info@immoboitsfort.be • Chaussée de la Hulpe 150 • Watermael-Boitsfort